



***Беседы с детьми по ОБЖ  
в детском саду***

Утверждены  
На педагогическом совете  
Протокол №1  
«31» августа 2011г.

**ПЕРЕЧЕНЬ БЕСЕД С ДЕТЬМИ ПО ОБЖ**

Беседа №1

***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЗАНЯТИИ.***

Беседа №2

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ СЛЕДОВАНИИ ПО УЛИЦЕ.***

Беседа №3

***ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ.***

Беседа №4

***ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ***

Беседа №5

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ.***

Беседа №6

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ОБЩЕСТВЕННОМ  
ТАРАНСПОРТЕ.***

Беседа №7

***ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.***

Беседа №8

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА***

Беседа №9

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ.***

Беседа №10

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ И У ВОДЫ.***

Беседа №11

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО РУЧНОМУ  
ТРУДУ, АППЛИКАЦИИ И РИСОВАНИЮ.***

Беседа №12

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ РАБОТЕ С НОЖНИЦАМИ И  
ИГЛОЙ.***

Беседа №13

***ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ФИЗКУЛЬТУРНО-МУЗЫКАЛЬНЫХ  
ЗАНЯТИЯХ.***

## Беседа №1

### ***Тема: «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЗАНЯТИИ».***

- Не поднимать стул над головой;
- Не раскачиваться на стуле;
- Не размахивать кисточкой, карандашом;
- Не брать в рот пластилин, фломастеры, карандаши, кисточки;
- Не ходить с карандашами, фломастерами, ножницами по группе;
- Сохранять осанку.

## Беседа №2

### ***Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ СЛЕДОВАНИИ ПО УЛИЦЕ».***

- При выходе на улицу, проверь хорошо ли ты одет: пуговицы должны быть застегнуты, завязки, шнурки, шарф завязаны;
- Перед выходом на улицу нужно построиться парами или тройками;
- Запомни, кто стоит с тобой в паре;
- Внимательно выслушай воспитателя о маршруте следования;
- По тротуару нужно идти, соблюдая правила:
  1. не прижиматься к домам;
  2. придерживаться правой стороны тротуара;
  3. смотреть вперед и под ноги.
- Нельзя резко останавливаться, чтобы не мешать тем, кто идет сзади;
- Не старайся обгонять впереди идущую пару, т.к. можно споткнуться или помешать встречным прохожим;
- Не разговаривай громко, т.к. можешь не услышать воспитателя и разговорами отвлечешь других;
- При переходе улицы будь внимателен:
  1. если перекресток оснащен светофором, следуй по его сигналу;
  2. переходи дорогу только по зеленому сигналу;
  3. если светофора нет, то сначала внимательно посмотри на лево, и убедись, что рядом нет машин, только после этого начинай переход.
- Помни, что на улице всегда интересно, но помни:
  1. если ты идешь по улице по делу, то старайся не отвлекаться и следовать по необходимому тебе маршруту без задержки, т.к. ты можешь опоздать или задержать кого-либо своим опозданием;
  2. если ты прогуливаешься по улице без дела, то старайся не привлекать к себе лишнее внимание посторонних, не мешай движению других пешеходов и соблюдай правила поведения на улице.

**ПОМНИ, ЧТО ДОРОГА НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР И РАЗВЛЕЧЕНИЙ.**

### Беседа №3

#### ***Тема: «ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ».***

Опасности могут подстергать тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила:

- Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся, если их долго нет, обратись за помощью: на улице- к милиционеру, в магазине к продавцу, в транспорте к кондуктору или водителю;
- Никогда не ходи гулять без разрешения родителей. Родители всегда должны знать, где ты;
- Не гуляй поздно, лучше вообще не выходить из дома в темное время суток, чаще происшествия совершаются в темное время суток;
- Не соглашайся идти никуда с посторонними и малознакомыми людьми ни в чужой подъезд, ни в гости, ни в другие места;
- Никогда не принимай угощение от посторонних, даже, если оно кажется вкусным;
- Если ты увидел где-то какой-нибудь предмет: пакет или сумку, коробку или сверток, не трогайте его- в нем может оказаться вредное вещество или взрывное устройство;
- Не соглашайтесь вместе с чужими людьми посмотреть котенка, собачку, покататься на машине- он может тебя украсть;
- Если чужой человек схватит тебя – кричи, кусайся, сопротивляйся так, чтобы привлечь внимание окружающих, тебе обязательно помогут.

### Беседа №4

#### ***Тема: «ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПРОГУЛКЕ».***

- Нельзя выходить на прогулку без воспитателя;
- Гулять можно только на закрепленной территории;
- Не выходить за территорию детского сада;
- Нельзя подходить к забору;
- Нельзя кормить и гладить животных (кошек, собак) появившихся на участке;
- Нельзя подбирать посторонние предметы;
- Нельзя в игре тянуть друг друга за шарф, шнурки, завязки;
- Если что произошло с товарищем надо непременно сообщить воспитателю;
- Заходить в помещение детского сада можно только с разрешения или в сопровождении взрослого (няни или воспитателя);
- Уходить с прогулке только со своей группой;
- Залезать на горки или другие строения находящиеся на участке только с разрешения воспитателя.

**Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ» .**

Лучший способ сохранить свою жизнь на дороге- соблюдать правила дорожного движения.

- Переходить улицу можно только по переходному переходу. Они обозначаются специальными знаками «пешеходный переход» или «зебра»
- Самый безопасный- подземный переход;
- Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором;
- Нужно обязательно знать сигналы светофора- зеленый человечек означает «Идите», красный человечек- «Стойте»;
- Нельзя переходить улицу на красный свет если даже нет машин;
- Переходя улицу, нужно сначала посмотреть на лево, а затем на право;
- Если тебе нужно перейти улицу, то лучше это делать с группой взрослых людей, потому что группу лучше видно;
- Никогда не выскакивай на дорогу, даже при большой радости, перед проезжей частью всегда нужно остановиться, даже если машин не видно;
- Нельзя кататься на проезжей части на велосипеде и играть около неё в мяч;
- Если ты переходишь дорогу рядом состоящим транспортом, то помни: троллейбус и автобус можно обходить только сзади, трамвай спереди;
- Если ты идешь по проезжей части за городом, помни идти нужно только по встречной обочине дороги и держать родителя за руку;
- Ездить на велосипеде по проезжей части можно только детям с 14 лет;
- Если ты переходишь проезжую часть с велосипедом, то велосипед нужно держать за руль, а самому идти рядом.

***Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ».***

Общественным транспортом считается: автобус, трамвай, троллейбус, метро, маршрутное такси, поезд, электричка и самолет. Без общественного транспорта не живет не один город. Он возит людей на работу, по делам, в школу, в театры, в гости. Но в общественном транспорте существуют и свои опасности, поэтому необходимо помнить следующие правила:

- В транспорт садятся на специальных местах-остановках, если на остановки много народу не становись в первый ряд, тебя могут столкнуть;
- При посадке не торопись, не толкайся. Водитель видит в зеркало всех пассажиров и подождет, пока все войдут;
- Во время движения не стой на ступеньках и не прислоняйся к дверям. Ты можешь выпасть, если двери откроются;
- Не мешай проходу и выходу пассажиров;
- Не высовывайся и не выставляй руки из окна;
- Крепко держись за поручни (при резком торможении ты можешь упасть);

В метро:

Метро подземный транспорт, он очень полезен в большом городе. Благодаря метро мы можем быстро доехать до нужного места. Метро - подземная железная дорога, и именно по этому там нужно быть очень внимательным:

- Входя в метро надо всегда придерживать дверь, чтобы она не ударила сзади идущих пассажиров;
- Проход в метро строго через турникет;
- На эскалаторе надо стоять справа, чтобы не мешать проходу других людей. Бегать по эскалатору запрещено, обязательно нужно держаться за перила при движении;
- Следить, чтобы вещи не попали между стенкой эскалатора и лестницей;
- Не подходить к краю платформы, ты можешь упасть;
- Нельзя прыгивать на рельсы, даже если ты уронил любимую игрушку. О всей происшествиях не обходимо сообщить дежурному по станции.
- В вагоне не прислоняться к дверям, на них написано «Не прислоняться к дверям вагона - это опасно».

**В ЛЮБОМ ТРАНСПОРТЕ ВЕДИ СЕБЯ ТАК, ЧТОБЫ НЕ МЕШАТЬ ОКРУЖАЮЩИМ.**

## Беседа №7

### **Тема: «ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ».**

Пожары очень опасны, они наносят вред здоровью и имуществу. Правила пожарной безопасности нужно соблюдать всегда.

Правило №1 нельзя баловаться со с спичками;

Правило №2 Уходя из дома надо проверить всели электро- и газо приборы выключены;

Правило №3 Над газовой плитой нельзя сушить вещи, от высокой температуры они могут загореться;

Правило №4 Без присмотра взрослого нельзя зажигать дома фейерверки, свечи и бенгальские огни;

Правило №5 В деревне, на даче без взрослого нельзя зажигать огонь и подходить к печке;

Правило №6 напоминай взрослому, что курить в закрытых помещениях опасно.

Если в доме начался пожар:

Правило №1 Если огонь небольшой, можно попробовать сразу потушить его, набросив плотную ткань или одеяло, или вылить кастрюлю воды;

Правило №2 Если огонь большой, не медленно выходи из дома, прятаться дома очень опасно. Выйдя на улицу сразу попроси соседей или прохожих позвонить «01».

Правило №3 Если тебе не уйти из дома. То позвони сам «01» и сообщи о пожаре или кричи из окна. Пожарным нужно сообщить точный свой адрес, а прохожим номер квартиры;

Правило №4 При пожаре очень опасен дым. Чаще люди погибают из-за дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустишь на пол и двигайся ползком;

Правило №5 При пожаре в доме нельзя садиться в лифт, он может остановиться и ты задохнешься;

Правило №6 Ожидая пожарных не теряй головы, не прыгай из окна. Приедут пожарные и тебя спасут;

Правило №7 Когда приедут пожарные, во всем их слушайся. Они тебе обязательно помогут, они знают что делать.

Будь внимателен с газом.

Газ-это невидимая, не слышимая опасность, он может быть опасен.

Газ может взорваться, газом можно отравиться!

Поэтому почувствовав запах газ немедленно надо:

1. сразу открыть окна, двери и проветрить квартиру;
2. проверить закрыты ли газовые краны, позвонить в службу по тел. «04»;
3. не в коем случае не включать свет и не зажигать спички.

## Беседа №8

### ***Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОМА»***

У себя дома нам знакома каждая вещь и ты конечно можешь удивиться, что опасного может быть дома?

Опасность первая: КОЛЮЩИЕ, ОСТРЫЕ И РЕЖУЩИЕ ПРЕДМЕТЫ!

- Ножи, вилки, иголки, спицы и ножницы – все это колющие, режущие и острые предметы. Именно по этому они должны находиться в определенном месте;
- Нельзя разбрасывать эти предметы потому что можно уколоться или порезаться;
- Со всеми этими предметами нельзя играть и особенно бегать.

Опасность вторая: ДОМАШНЯЯ ТЕХНИКА!

- Нельзя подходить близко к включенным электроприборам, а тем более трогать их руками. Это очень опасно, потому что можно обжечься или тебя может дернуть током.
- Никогда не выключай электроприборы за провод;
- Никогда не подходи к оголенным проводам, и ни в коем случае не трогай электроприборы мокрыми руками;
- Самостоятельно не включай электроприборы, может произойти короткое замыкание и случиться пожар;
- Перед уходом из дома напomini взрослым о том, что надо проверить всели электроприборы выключены.

Опасность третья: ЛЕКАРСТВА И БЫТОВА ХИМИЯ!

- Никогда не пробуй никаких лекарств, даже если на нем очень красивая этикетка. Во-первых оно может быть не вкусным, во-вторых оно может оказаться ядом для твоего организма;
- Помни, что отравится можно даже самыми вкусными витаминами, если их принимать без совета врача;
- Бытовая химия- порошки, лаки, краски, жидкости для мытья посуды и т.д. Ни в коем случае не трогай это. Ты можешь обжечься, отравиться.



## Беседа № 9

### **Тема: « ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ».**

При Нахождении на льду надо помнить:

- ✚ Ходить по замершим водоемам опасно, лед может быть не прочным; ходить по толстому льду тоже небезопасно, на нём может поджидать множество опасностей: полыньи, лунки, не прочный лед; ступать даже на прочный лед можно только в сопровождении взрослого.
  - ✚ Тонкий не прочный лед может находиться вблизи кустов, в камышах, в местах быстрого течения, а также, где впадают промышленные стоки, около набережных, под сугробами;
  - ✚ Ступать на лед можно только в проверенных местах, ходить можно там где есть тропинки;
  - ✚ Ступая на лед лучше взять с собой палку с помощью которой можно проверить прочность льда. Если после удара палкой появится вода, нужно сразу вернуться к берегу.
  - ✚ Безопаснее переходить речку на лыжах. Небезопасно кататься с горки на замершей реке, помни, что сани и лыжи не лодка.
  - ✚ Не играй на берегу замерших водоемов- ты случайно можешь свалиться или толкнуть товарища на непрочный лед.
  - ✚ Если ты вдруг провалился по лед!!!
    - постарайся не опускать под воду, уцепись руками за край проруби, широко расставь пальцы;
    - попробуй подтянуться, чтобы лечь на лед, не старайся сильно бить ногами, от этого может сломаться кромка льда;
    - громко зови на помощь, тебе обязательно помогут.
- САМОЕ ПРАВИЛЬНОЕ ДЛЯ ТЕБЯ ЭТО ВООБЩЕ НЕ ПОДВЕРГАТЬ СЕБЯ ОПАСНОСТИ ПРОВАЛИТЬСЯ ПОД ЛЕД, НЕ ХОДИТЬ ПО ВОДОЕМАМ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.**

## Беседа № 10

### **Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ И У ВОДЫ».**

Приятно в теплый день отдохнуть у берега реки или озера, искупаться и побрызгаться водой. Перед тем как войти в воду, нужно вспомнить правила:

1. Не стой и не прыгай в тех местах, откуда можно упасть в воду (у крутого берега, у края пристани, на мосту).
2. Не заходи в воду в незнакомом месте:
  - там может быть заболоченное место;
  - большая глубина;
  - плохое, скользкое дно;
  - там может оказаться водное животное.
3. Заходи в воду только, если рядом с тобой взрослый. Спроси разрешение у взрослого и посмотри, чтобы он наблюдал за тобой.
4. Не ныряй в незнакомом месте, неизвестно какое там дно.
5. Не заходи глубоко, если ты не умеешь плавать. Маленькому ребенку вообще следует плавать только в вдоль берега.
6. Нельзя купаться в запрещенных местах.
7. Находясь в воде, не играй с друзьями в игры с погружением под воду, не держи под водой товарищей насильно, можно захлебнуться.
8. Один не заплывай на надувных игрушках далеко. Они могут спустить воздух или перевернуться.
9. Если ты увидел, что кто-то тонет, сразу зови на помощь окружающих людей. Не пытайся самостоятельно спасти, это должен делать взрослый человек.

## Беседа № 11

### **Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ ПО РУЧНОМУ ТРУДУ, АППЛИКАЦИИ И РИСОВАНИЮ».**

Занятия по труду и изобразительной деятельности очень полезны для развития, но как любой вид деятельности требует определенных навыков и правил безопасности.

1. Начиная любую трудовую деятельность, проверь безопасность своего рабочего места, любой предмет должен быть расположен на столе на так, что бы им удобно можно было пользоваться и безопасно для себя и других.
2. Помни, что с ножницами, кисточками, клеем нельзя ходить по группе, размахивать в разные стороны, задевать других детей.
3. После того, как ты закончил вырезать, красить или клеить, ненужные предметы необходимо поставить в специальный стаканчик или убрать в коробку.
4. Нельзя пробовать на вкус клей и краску, они содержат ядовитые и вредные для твоего организма вещества.
5. После работы с клеем и красками необходимо сразу вымыть руки с мылом.
6. Во время занятий по шитью и вышиванию нужно быть предельно внимательным:
  - иголки, булавки должны храниться в специальных подушечках и в случаи потери, надо сразу сообщить об этом воспитателю.
  - ты должен точно знать, сколько иголок в твоей подушечке.
  - во время выполнения работ по вышиванию или шитью, нельзя ходить по группе, работать нужно только сидя за столом;
  - запрещается колоть других ребят и размахивать иголками;
  - нельзя оставлять иголку без нитки, т.к. её трудно потом найти в случаи потери;
  - после окончания работы необходимо тщательно осмотреть рабочее место.
7. Запрещается брать иголку в рот т.к. можно её проглотить.
8. Нельзя брать в рот нитки- это вредит зубам и можно поранить губы и язык.

Беседа № 12

**Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ  
С НОЖНИЦАМИ И ИГЛОЙ»**

Во время работы с ножницами:

1. Использовать для работы ножницы с тупыми концами.
2. Класть ножницы справа от себя с сомкнутыми лезвиями, в направлении от себя.
3. Передавать ножницы колечками вперед и сомкнутыми лезвиями.
4. Следить чтобы ножницы не находились под изделиями, так как они могут упасть поранить тебя или соседа.

Во время работы с иглой:

1. Пользоваться иглой можно только под руководством воспитателя.
2. Хранить иглу в определенном месте (игольница или подушечка).
3. Игла всегда должна быть с ниткой.
4. В случаи потери иглы сразу сообщить об этом воспитателю.
5. Запрещается брать иглу в рот, прикалывать на одежду, шторы, стены.
6. Шить только с наперстком.

**ПРИ ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ ПРОВЕРИТЬ НАЛИЧИЕ ВСЕХ ИГЛ.**

Беседа № 13

**Тема: «ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА  
ФИЗКУЛЬТУРНО-МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ»**

Физкультурные занятия очень полезны для твоего здоровья. Это спорт и развлечение. Чтобы они помогали укреплять твое здоровье, необходимо соблюдать правила безопасности.

1. Проверь свой внешний вид: физкультурная форма должна подходить тебе по размеру, не должно быть пуговиц и молний. Шнурки завязаны.
2. Выполняя упражнения, старайся вставать так, чтобы не мешать и не задевать товарищей (при резком движении ты можешь их ударить).
3. Используй спортивный инвентарь только по назначению.
4. Во время выполнения упражнений слушай указания взрослого.
5. спортивный и музыкальный залы предназначены для проведения занятий и игр, бегать по залу без указания взрослого нельзя. Ты можешь упасть и нанести вред своему здоровью.
6. Старайся выполнять все упражнения без большой нагрузки, ты можешь быстро переутомиться.
7. Нельзя бросать мяч в окна зала, залезать на гимнастические стенки без сопровождения взрослого.
8. В зале надо вести себя дисциплинированно.